Bernhard Grimm
Schweizer Kommunikations-Experte

Ein *online*-Modul-Training für die Mitglieder des VSGU

Umgang mit Veränderung

Chancen erkennen und nutzen

Change, eine plötzliche Veränderung, die in unser Leben tritt, kann unseren Alltag gehörig durcheinanderwirbeln. Wie in vielen Situationen ist auch hier unsere Wahrnehmung der Dinge und das Empfinden und Beurteilen einer solchen Veränderung entscheidend für deren Ausgang. Jeder nimmt eine Veränderung zudem anders auf. Dennoch gibt es Verhaltensweisen und Strategien, die uns helfen, den Fokus auf jene Dinge zu lenken, die uns helfen und nicht auf jene, die uns behindern. Denn in jedem Change-Prozess stecken auch unzählige Chancen, die es zu sichten, zu prüfen und zu nutzen gilt.

In diesem Training erfahren Sie...

- ☑ **wie Sie Wandel persönlich wahrnehmen und was es in Ihnen auslöst**
- ☑ **welche Faktoren Sie besonders beeinflussen**
- ☑ **was innere Antreiber sind und wie sie auf Sie wirken**
- ☑ **welche Denkweisen im Change helfen und welche bremsen**
- ☑ **wie Sie den Fokus auf die konstruktiven Dinge legen**
- ☑ **wie Sie Chancen erkennen und nutzen**
- ☑ **wie Sie sich für künftige Veränderungen wappnen**

1 Modul à 2 Std.	**Das Training ist kompakt und enthält wertvolle Tipps, Hinweise und Hilfestellungen zum persönlichen Umgang mit Veränderungen.**
Qualität	**Die maximale Teilnehmerzahl ist 20. Ab 6 Teilnehmende wird ein Modul durchgeführt.**
Flexibilität	**Das Modul wird an verschiedensten Tagen und Zeiten angeboten, so dass Sie Ihren ganz persönlichen individuellen Trainings-Plan zusammenstellen können.**
Kurs-Daten	**Start: Montag, 15. Februar 2021 Ende: Freitag, 26. Februar 2021 Tage: Montag – Freitag**
Anmeldung	**Ihre Anmeldung senden Sie bitte an: bernhard.grimm@grimmkomm.ch Sie erhalten darauf einen detaillierten Plan aller Module und Daten und die Möglichkeit, sich zu Ihrem persönlich ausgewählten Modul anmelden zu können.**
Investition	**Ihre Investition für 1 Modul (2 Netto-Stunden) CHF 75.– pro Teilnehmenden für VSGU-Mitgliedergeschäfte (Normaltarif Fr. 120.-)**
Kursleitung	**Bernhard Grimm, Gründer und Inhaber der GrimmKomm, Trainer für Kommunikation, Kundenorientierung, Verkauf; Keynote Speaker und Autor des aktuellen Buches «Hä? – Die Ein-Wort-Rückfrage-Methode» begleitet seit über 30 Jahren Menschen und Firmen in ihrer kommunikativen Entwicklung.**

Training • Coaching • Premium-Speaker
Bernhard Grimm • Erlenauweg 17 • 3110 Münsingen • Fon 079 215 46 55
bernhard.grimm@grimmkomm.ch • www.grimmkomm.ch